



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده پزشکی

پایان نامه :

برای دریافت درجه دکترای حرفه ای
در رشته پزشکی

عنوان :

**بررسی و سنجش میزان آگاهی عوامل زایمانی
در احیای نوزاد**

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر علیرضا پوستی

متخصص کودکان و نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی



استاد مشاور:

جناب آقای دکتر مهرداد میرزاجیمی

متخصص کودکان و نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

تحقیق و نگارش :

روزبه مقدم

سال تحصیلی ۸۱-۱۳۸۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



با تمام وجودم تقدیم می کنم به:

صبورترینم مادر

که همه هر آنچه دارم از اوست

به او که تکیه گاهم در تمام لحظه های زندگی بود

به پاس همه محبتها

فداکاریها و اشکهایش،

دستانش را می بوسم.

دلسوزترینم پدر

که به من ایستادگی و تلاش

برای رسیدن به فردایی بهتر را آموخت.

و تقدیم به :



همسر مهربان و فداکارم

سرکار خانم رؤیا قبادی

که همیشه و در سخت ترین شرایط زندگی سنگ صبور من

بوده و رنج انتظار را به دیده منت خرید.

تقدیم به :

خواهر عزیزه

که شادی بخش زندگی من بود.

و

خانواده محترمه و صمیمی قبادی

بخصوص روح پاک و بزرگوار حاج رسول قبادی ، پدری
دلسوز و فداکار که رنج زندگی را به جان خرید ولی به ثمر
نشستن گلهای زندگی اش را ندید.

و روان مادر بزرگم

که غرق صفا و محبت بود
و در شعله های علایق خویش سوخت.

تقديم به

همه بیماران

که طب را بر بالینشان آموختم،

باشد که التیام بخش جزئی

از دردهایشان بوده باشم.

تقدیم به

استاد ارجمند جناب آقای دکتر علیرضا پوستی

که مشوق و راهنمای من

در راستای رسیدن

به مراتب علم و معرفت بوده اند.

بدینوسیله مراتب تشکر و قدردانی خود را از زحمات بیدریغ

و راهنمایی های مفید آن استاد بزرگوار ابراز می دارم و از

درگاه حق، موفقیت ایشان را خواهانم.

تقدیم به

استاد فرزانه جناب آقای دکتر مهرداد میرزا رحیمی

که با راهنمایی هایشان

مرا در این راه یاری کردند.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: مقدمه	۱
۱-۱. بیان مسئله و اهمیت موضوع	۲
۱-۲. اهداف پژوهش	۴
۱-۳. سئوالات پژوهش	۶
فصل دوم: چکیده ای در مورد مراحل و روشهای احیای نوزاد	۱۶
۲-۱. کلیات	۱۷
۲-۲. اقدامات اولیه	۲۱
۲-۳. تهویه با فشار مثبت	۳۲
۲-۴. فشردن قفسه سینه	۴۲
۲-۵. لوله گذاری داخل نای	۴۷
۲-۶. درمان دارویی	۵۵
فصل سوم: مواد و روشها	۷۶
۳-۱. روش پژوهش	۷۷
۳-۲. جامعه مورد مطالعه	۷۷
۳-۳. روش نمونه گیری	۷۷
۳-۴. ابزار گرد آوری اطلاعات	۷۷
۳-۵. روش کار	۷۹
۳-۶. روش تجزیه و تحلیل اطلاعات	۸۰
فصل چهارم: جداول و نمودارها	۸۱
۴-۱. جداول	۸۲
۴-۲. نمودارها	۹۸
فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری	۱۱۴
۵-۱. نتایج	۱۱۵
۵-۲. نتایج کلی	۱۱۸
۵-۳. پیشنهادات	۱۱۹
REFERENCES	۱۲۰

فصل اول



۱-۱. بیان مسئله و اهمیت موضوع:

هر چند که از برکت برنامه تنظیم خانواده، هر سال تعداد بارداریها و ولادت ها کمتر از سال قبل است ولی در طی سال گذشته حدود یک میلیون و دویست هزار نوزاد متولد شده اند که اعظم آنها در بیشتر از چهار صد بیمارستان و زایشگاه کشور بدنیا آمده اند. متأسفانه از هر هزار نفر نوزاد زنده متولد شده ۱۶ نفر به پایان یک ماهگی نمی رسند و اکثریت آنان در همان هفته اول زندگی و بویژه در ۲۴ ساعت اول پس از تولد می میرند. نسبت مرگ و میر نوزادان بیش از دو سوم مرگ و میر کودکان زیر یکسال را در کشور ما به خود اختصاص داده است این امر فاجعه ای است بسیار غم انگیز اما قابل پیشگیری که باید چاره جویی کرد. از علل عمده ای که باعث مرگ و میر نوزادان نارس و کم وزن می گردد آسیفکسی نوزادان است عاملی که می توان با کمی دقت، دانش و مهارت از آن جلوگیری کرد و یا در صورت بروز در همان ثانیه های اول آن را اصلاح کرد و جان صدها و هزاران نوزاد را نجات بخشید.

نکته قابل توجه آن است که احیاء نوزادان به وسایل خاص مدرن و گران قیمت نیاز ندارند و با چند اقدام ساده، قشر عظیمی از نوزادان مبتلا، نجات می یابند. مطالعات عدیده در کشورهای مختلف از جمله کشورهای پیشرفته مانند سوئد نشان داده که بیش از ۹۰٪ نوزادان مبتلا به آسیفکسی نیاز به Intubation و تجویز دارو ندارند و اگر چند اقدام اولیه ولی مهم نظیر خشک کردن فوری نوزاد، گرم نگه داشتن، وضعیت صحیح دادن، تخلیه ترشحات دهان و بینی و تحریک جلدی رعایت شود بهبود می یابند و